

# PENCEGAHAN STUNTING



**RSUA**  
Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo  
Jl. Dr. Sutomo No 18-24 Ponorogo

## Cegah Stunting Kenali Penyebabnya

NOMOR : RSUA/10/210/A/II/2026

Mau tinggi seperti aku?  
Ayo mulai perbaiki gizi  
untuk generasi mendatang,  
karena  
**Cegah Stunting,  
itu Penting**

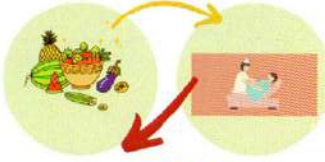


Ibu hamil mendapat Tablet  
Tambah Darahh (TTD)  
minimal 90 tablet selama  
kehamilan



Pemberian Makanan  
Tambahan Ibu Hamil

Makan-makan sehat untuk  
pemenuhan gizi



Persalinan dibantu oleh  
Dokter atau Bidan Ahli

IMD (Inisiasi Menyusui Dini)



Berikan bayi hanya ASI  
Eksklusif hingga usia 6 bulan

Tetap berikan ASI dengan  
tambahan asupan yaitu  
Makanan Pendamping ASI  
untuk bayi diatas 6 bulan  
hingga 2 tahun



Berikan imunisasi dasar  
lengkap dan vitamin A

Pantau pertumbuhan balita



Lakukan Perilaku Hidup  
Bersih dan Sehat

### Hubungi Kami

 0852 5966 0007

 Humas RSU 'Aisyiyah Ponorogo

 [www.rsuaisyiyahponorogo.com](http://www.rsuaisyiyahponorogo.com)

 RSU Aisyiyah Ponorogo

 [rsuapo@yahoo.co.id](mailto:rsuapo@yahoo.co.id)

 [rsuaisyiyahponorogo](https://www.instagram.com/rsuaisyiyahponorogo)



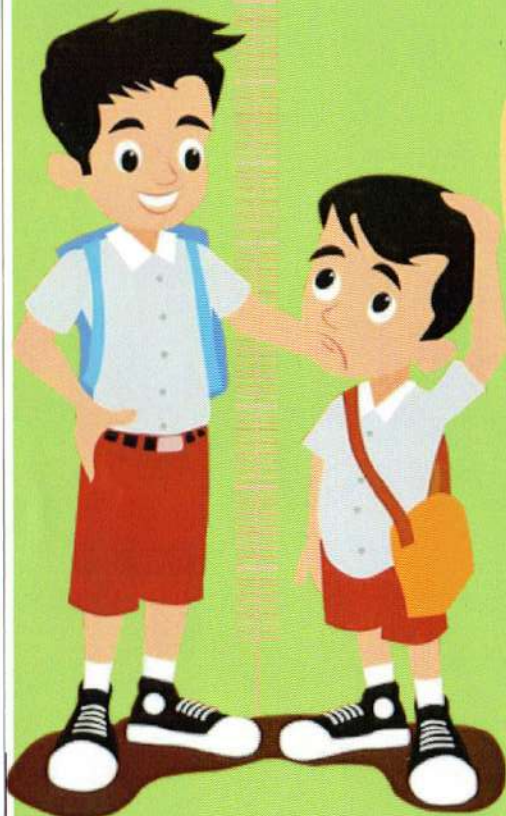
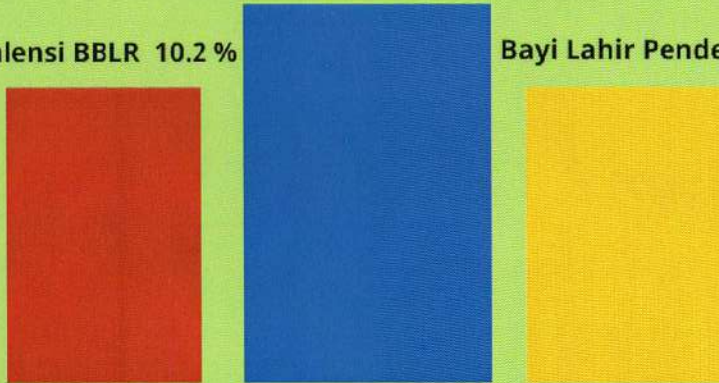
# STUNTING BISA DIKOREKSI

FENOMENA YANG TERJADI DI INDONESIA

Prevalensi STUNTING 37.2 %

Prevalensi BBLR 10.2 %

Bayi Lahir Pendek 20.2 %



## STUNTING

Kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis terutama dalam 1000 hari pertama kehidupan

Anak stunting cenderung lebih kerdil dibanding anak seusianya

# PENYEBAB STUNTING



Kurangnya pengetahuan ibu mengenai kesehatan sebelum dan masa kehamilan



Kurangnya akses ke makanan bergizi, hal ini dikarenakan makanan bergizi di Indonesia mahal



Terbatasnya layanan kesehatan termasuk layanan ANC (pelayanan kesehatan untuk ibu pada masa kehamilan), Post Natal dan pembelajaran dini yang berkualitas



Kurangnya akses air bersih dan sanitasi