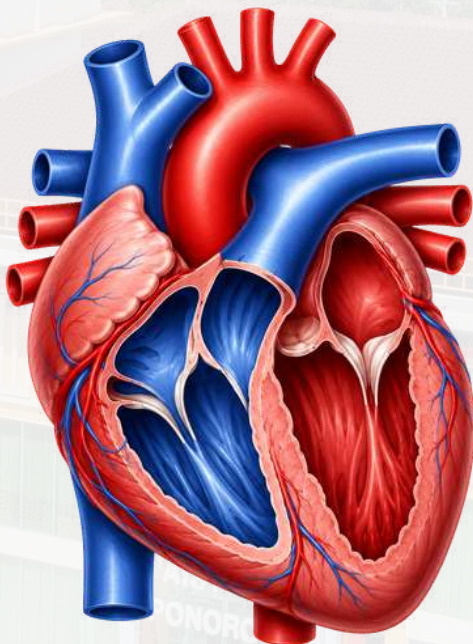


MENGENAL PENYAKIT KATUP JANTUNG



Kenali Gejala, Faktor Risiko, dan Cara Pencegahannya

**Rumah Sakit Umum
'Aisyiyah Ponorogo**

Jl. dr. Sutomo no. 18-24 Ponorogo 63419 Jawa Timur
Telp. [03252] 481784. 461560. **Fax.** [0352] 484218



INFORMASI LAYANAN
0852 5966 0007

**LAYANAH
IBADAHKU**



Apa Itu Penyakit Katup Jantung ?

Penyakit katup jantung adalah gangguan pada satu atau lebih katup jantung yang menyebabkan aliran darah di dalam jantung menjadi tidak normal. Katup jantung dapat mengalami :

- Penyempitan (Stenosis) → katup tidak dapat membuka dengan sempurna.
- Kebocoran (Regurgitasi/Insufisiensi) → katup tidak dapat menutup dengan sempurna sehingga darah mengalir kembali.
- Prolaps katup → katup menonjol ke arah yang tidak semestinya.



Gejala Yang Perlu di Waspadai

- Mudah lelah dan lemas
- Sesak napas, terutama saat beraktivitas atau berbaring
- Nyeri atau rasa tidak nyaman di dada
- Jantung berdebar-debar
- Pusing atau pingsan
- Pembengkakan pada kaki, pergelangan kaki, atau perut
- Penurunan kemampuan beraktivitas

Perlu diketahui: Pada tahap awal, penyakit katup jantung dapat tidak menimbulkan gejala

Faktor Resiko

Beberapa faktor yang dapat meningkatkan risiko penyakit katup jantung antara lain:

- Riwayat demam rematik
- Infeksi pada katup jantung (endokarditis)
- Penyakit jantung bawaan
- Tekanan darah tinggi
- Penyakit jantung koroner
- Pertambahan usia
- Diabetes mellitus
- Kebiasaan merokok
- Riwayat keluarga dengan penyakit jantung

Kapan Harus ke Dokter ?

Segera periksakan diri apabila mengalami:

- **Sesak napas yang semakin berat**
- **Nyeri dada yang hebat**
- **Pingsan berulang**
- **Jantung berdebar disertai pusing**
- **Pembengkakan pada tungkai yang semakin bertambah**

Pemeriksaan seperti **ekokardiografi (USG jantung)**, dapat membantu mengetahui kondisi katup jantung secara lebih akurat.

“ Penyakit katup jantung dapat dikendalikan jika dikenali dan ditangani sejak dini “



INFORMASI LAYANAN
0852 5966 0007

LAYANAN
IBADAHKU

