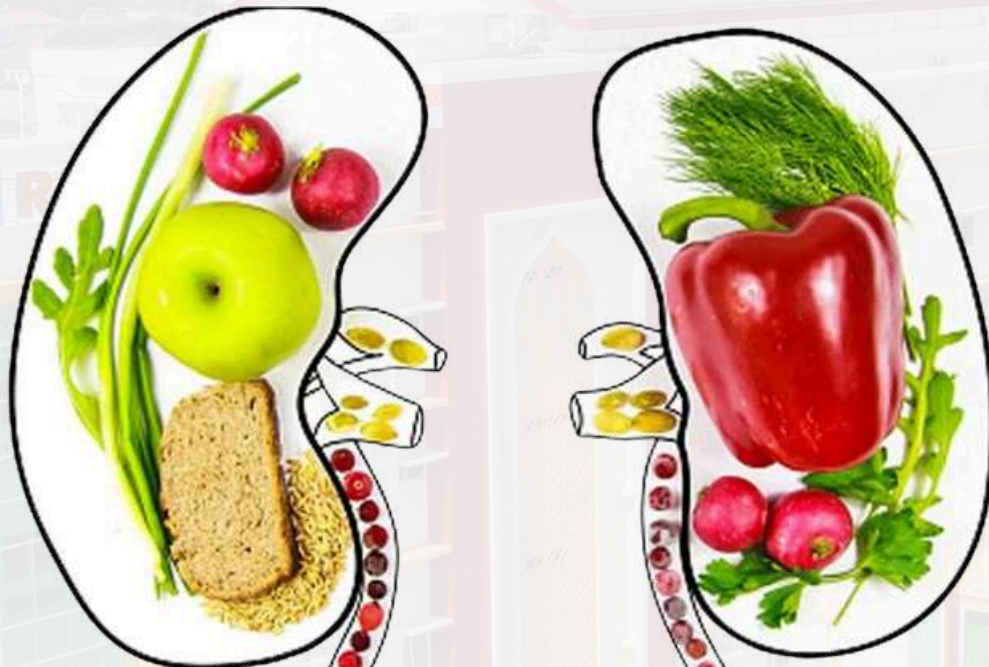




Diet Ginjal dengan Hemodialisa

NOMOR: RSUA/16/210/A/II/2026

Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

Jl. dr. Sutomo no. 18-24 Ponorogo 63419 Jawa Timur
Telp. [03252] 481784. 461560. Fax. [0352] 484218



INFORMASI LAYANAN
0852 5966 0007

LAYANAN IBADAH KU

muhammadiyah

Diet Ginjal dengan Hemodialisa

Pengaturan pola makan yang aman untuk pasien dengan penyakit ginjal kronik sehingga dapat mencegah terjadinya malnutrisi dan meningkatkan imunitas tubuh dalam melawan infeksi.

Prinsip Diet

- **Rendah Protein**
Mengonsumsi protein yang bernilai biologis tinggi agar lebih mudah terserap oleh tubuh Protein Hewani
- **Rendah Kalium**
Menghindari makanan tinggi kalium untuk menghindari kondisi hiperkalemia
- **Rendah Natrium**
Menghindari makanan/minuman berpengawet (terutama) dan tinggi garam
- **Batasi Cairan**
Membatasi konsumsi cairan dalam sehari sebanyak urin tampung + 500 ml- 750 ml untuk mencegah terjadinya pembengkakan

Bahan Makanan yang Harus di Batasi

Natrium



Saus



Kecap



Garam



Makanan Kemasan



Keju



Micin



Kaldu Instan



Santan



Jangan Coba-Coba Mengonsumsi



Minuman Bersoda



Kopi Hitam



Kelapa

Bahan Makanan yang Sebaiknya dihindari



Singkong



Talas



Kentang

Dan Seluruh Bahan Makanan Umbi Umbian Sebaiknya Untuk dihindari

Sayuran yang Sebaiknya di Batasi



Bayam



Sawi Hijau



Brokoli



Kembang Kol



Daun Singkong



Daun Pepaya



Buncis



Kacang Panjang



Kapri



Kelor



Katuk



Terong



Jamur



Daun Melinjo



Kulit Melinjo

Buah yang Harus dihindari



Pisang



Durian



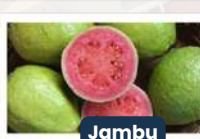
Alpukat



Bit Merah



Nangka



Jambu



Mangga



Tomat

Buah yang Boleh di Konsumsi



Bahan Makanan yang Harus di Batasi

Cairan



Teh & Kopi



Air Minum

Urin 24 jam + 500 s/d 750ml = Minum berikutnya

Bahan Makanan yang Harus dihindari



Hati Ayam



Hati Sapi



Usus



Ampela



Babat



Paru



Teri



Udang



Kepiting



Cumi



Kerang



Ikan Asin



Telur Asin



Daging Ika Olahan

Bahan Makanan yang Harus di Batasi



Kacang Hijau



Kacang Kedelai



Kacang Merah



Kacang Tanah



Kacang Mete



Kacang Almond



Kacang Polong



Kecambah