

Kelumpuhan Pada Stroke

NOMOR: RSUA/20/210/A/II/2026

Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

Jl. dr. Sutomo no. 18-24 Ponorogo 63419 Jawa Timur
Telp. [03252] 481784. 461560. Fax. [0352] 484218



INFORMASI LAYANAN
0852 5966 0007

LAYANAN IBADAH KU



Penyebab Kelumpuhan pada Stroke

Otak merupakan organ tubuh yang berfungsi mengatur seluruh aktivitas tubuh. Apabila terjadi gangguan pembuluh darah di otak, maka dapat menyebabkan kelemahan bahkan kelumpuhan pada salah satu sisi tubuh (hemiparesis).

8 Masalah Penyebab Lumpuh Separuh

- Gangguan pergerakan pada salah satu sisi tubuh.
- Gangguan persepsi dan sensorik.
- Gangguan bicara atau komunikasi.
- Gangguan menelan.
- Gangguan buang air kecil dan besar.
- Gangguan tidur.
- Kulit pucat atau gatal.
- Nyeri pada sisi tubuh yang lumpuh



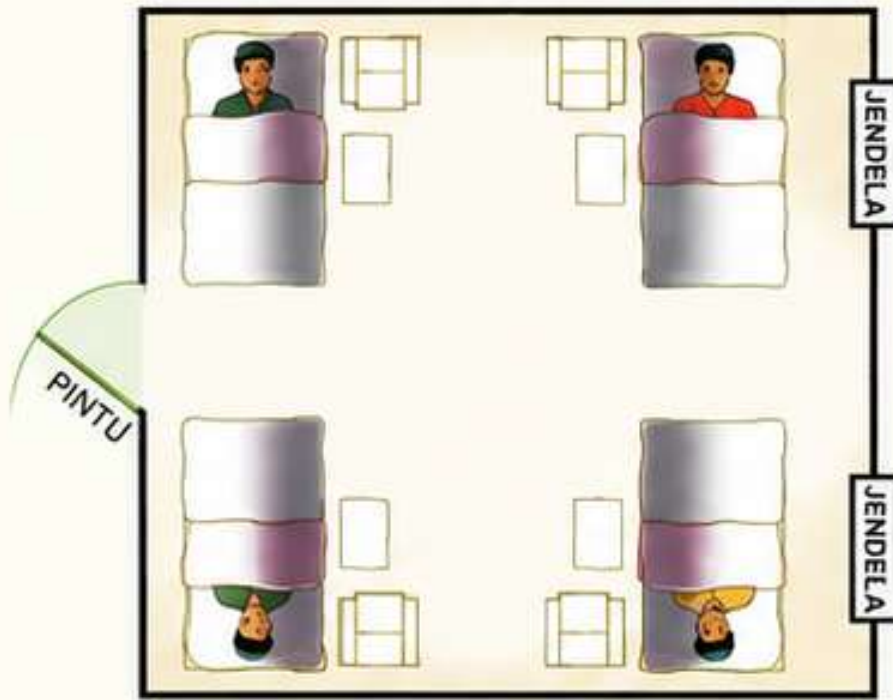
Tujuan Rehabilitasi Medik

Membantu penderita agar mampu melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri semaksimal mungkin.

Faktor-Faktor Resiko

- Hipertensi
- Kencing Manis
- Hiperkolesterolemia
- Penyakit Jantung Koroner
- Obesitas
- Stress
- merokok

Pengaturan Penderita di Tempat Tidur:



Posisi Berbaring



Latihan Sambil Berbaring



Latihan Berdiri

Latihan Tangan sambil duduk



Gerakan dilakukan pada kedua sisi tubuh secara bergantian, 5 x sehari

Condongkan tubuh kekanan dan kekiri dengan tegak



Prioritaskan sisi yang lumpuh dan tidak seimbang

Prioritaskan sisi yang lumpuh dengan turut penolong



Prioritaskan sisi yang lumpuh dan turut penolong

Gerakan Baring dengan dibantu :

Gerakan berguling dilakukan sendiri

- Dimulai dari bahu
- Dimulai dari pinggul



Gerakan berguling dilakukan dengan bantuan :

- Lengan
- Pinggul
- Kaki



Duduk dari posisi tidur



Latihan keseimbangan bertahan dengan duduk



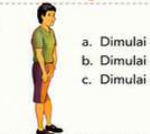
- Kedepan
- Kebelakang
- Kekanan
- Kekiri

Posisi tungkai pada saat duduk



- Lurus
- Ditekuk
- Disedangkan
- Ke kanan
- Ke kiri

Posisi tungkai pada saat berdiri



- Dimulai dari pinggul
- Dimulai dari lutut
- Dimulai dari pergelangan kaki

Duduk dari posisi berdiri

