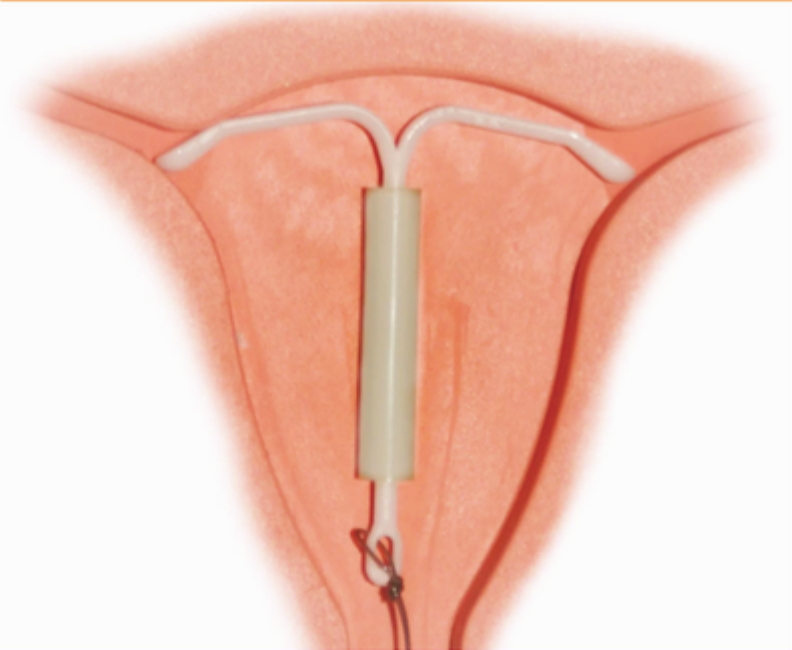


PAHAMI DAN PASTIKAN
PILIHAN ANDA
CARA KB
JANGKA PANJANG ANDA
RSUA/027/HUMAS/IX/2015



**RSU 'AISYIYAH
PONOROGO**

**Jl. Dr. Sutomo No. 18-24
PONOROGO 63419 – JAWA TIMUR**
Telp. (0352) 461560 Hunting Fax. (0352) 484218
E-mail : rsuapo@yahoo.co.id
Website : www.rsuaisiyahponorogo.com



► KONTAP WANITA (TUBEKTOMI)

- Tindakan operasi menutup telur yang sangat efektif dan aman bagi hampir semua perempuan yang tidak ingin mempunyai anak lagi
- Rahim tidak diangkat dan ibu masih bisa mendapatkan haid
- Sangat efektif (5 kehamilan dari 1.000 pemakai)
- Cara KB yang tidak mudah dikembalikan ke semula, hanya untuk yang tidak menginginkan anak lagi
- Tidak ada efek samping jangka panjang dan tidak mengurangi gairah seksual
- Tidak melindungi dari IMS (Infeksi Menular Seksual) dan HIV (Virus penyebab HAIDS)
- Operasi dapat dilakukan dalam 48 jam setelah melahirkan atau setelah 4 minggu

► Perlu ditunda jika :

- Mungkin hamil
- Terdapat infeksi atau gangguan pada organewanitaan
- Gangguan kesehatan lain yang berat

**TANYAKAN DOKTER / BIDAN
JIKA MEMERLUKAN PENJELASAN
LEBIH LANJUT**

▶ AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim)

- Alat kecil terbuat dari bahan plastik dan tembaga lentur, yang dimasukkan ke dalam rongga rahim oleh seorang dokter/ bidan terlatih.
- Pemasangan dapat dilakukan kapan saja tanpa harus menunggu haid
- Tidak mempengaruhi ASI, dapat dipasang segera setelah melahirkan oleh dokter/bidan terlatih (dalam 48 jam atau setelah 4 minggu melahirkan)
- Sangat efektif, bisa di cabut kapan saja (6 kehamilan dari 1.000 pemakai)
- AKDR tipe TCU-380A bisa dipakai selama 10 tahun
- Masa haid dapat lebih panjang dan banyak, terutama pada bulan-bulan pertama pemakaian. Gangguan biasanya berkurang setelah 3-6 bulan pemasangan
- Pemasangan AKDR menimbulkan rasa sedikit kurang nyaman
- Tidak melindungi dari IMS (Infeksi Menular Seksual) dan HIV (Virus penyebab HAIDS)

▶ JANGAN PAKAI AKDR jika :

- Mengalami pendarahan di vagina yang belum diketahui penyebabnya
- Terkena infeksi atau kanker pada organewanitaan. Mungkin terkena IMS (Infeksi Menular Seksual) atau HIV (Virus penyebab AIDS)

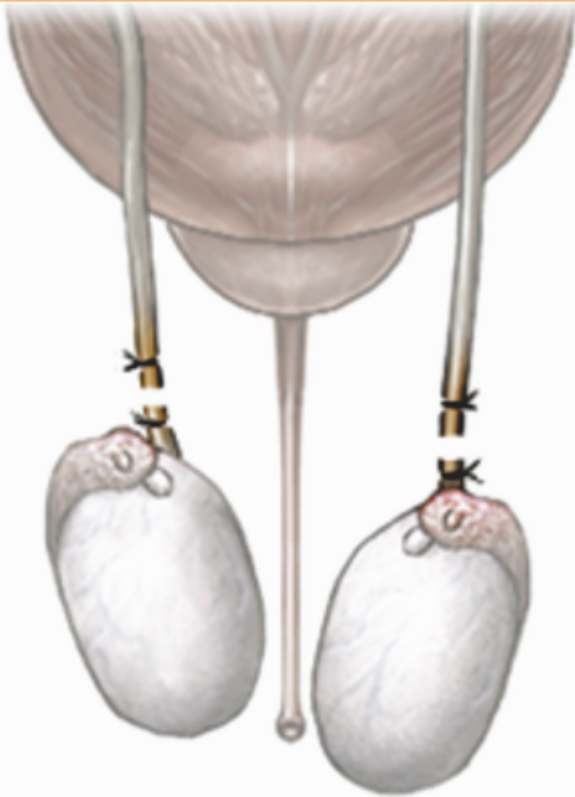
▶ SUSUK KB

AKBK (ALAT KONTRASEPSI BAWAH KULIT)

- Kapsul kecil yang berisi hanya hormon Progestin, terbuat dari bahan plastik lentur dan dipasang dibawah kulit lengan atas oleh dokter/bidan terlatih
- Tersedia 3 macam pilihan yaitu 1,2 dan 6 kapsul dengan efektifitas yang sama
- Sangat efektif untuk masa 3 tahun (1-2 kapsul) dan 5 tahun (untuk 6 kapsul) dan hanya terjadi kurang dari 1 kehamilan dari 1.000 pemakaian
- Bila diinginkan dapat diangkat setiap waktu
- Aman digunakan untuk ibu menyusui
- Pendarahan bercak, haid tidak teratur atau henti haid adalah gangguan yang umum terjadi dan bukan tanda bahaya
- Mungkin terdapat gangguan lain seperti sakit kepala dan mual-mual

▶ JANGAN PAKAI SUSUK KB/AKBK jika :

- Menderita kanker payudara, jantung dan stroke
- Mengalami pendarahan di vagina yang belum diketahui penyebabnya



► KONTAP PRIA (VASEKTOMI)

- Tindakan operasi menutup saluran sel sperma yang sangat efektif dan aman bagi hampir semua pria yang tidak menghendaki anak lagi
- Bisa dilakukan kapan saja dan sangat efektif (1 kehamilan dari 1.000 pemakaian)
- Tidak mempengaruhi gairah seksual
- Tidak melindungi dari IMS (Infeksi Menular Seksual) dan HIV (Virus penyebab HAIDS)
- Harus pakai kondom atau cara KB lain selama 3 bulan setelah operasi

► Perlu ditunda jika :

- Terdapat infeksi atau gangguan pada organ kelamin
- Gangguan kesehatan lain yang berat