



Efek Samping Penggunaan Obat

NOMOR: RSUA/35/210/A/II/2026

Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

Jl. dr. Sutomo no. 18-24 Ponorogo 63419 Jawa Timur
Telp. [03252] 481784. 461560. Fax. [0352] 484218



INFORMASI LAYANAN
0852 5966 0007

LAYANAN IBADAH KU

muhammadiyah

Pengertian Efek Samping Obat

Setiap efek yang tidak dikehendaki akibat penggunaan obat pada dosis lazim. Efek samping obat tidak selalu terjadi, tergantung pada variabilitas individu.

Efek samping obat dikelompokkan dalam 2 kategori yaitu:

SIDE EFFECTS

- Efek samping yang dapat diperkirakan seperti efek samping yang dapat timbul karena aksi farmakologi yang berlebihan, misalnya penggunaan obat antidiabetik oral yang menyebabkan efek samping hipoglikemia dan hipotensi.
- Efek samping yang tidak dapat diperkirakan seperti reaksi alergi.

Efek samping berikut ini adalah contoh-contoh efek samping yang dapat diperkirakan:

ESO Potensial	Nama Obat
Batuk	Golongan ACE Inhibitor (Captopril, Ramipril, Lisinopril)
Waspada hipoglikemi (gula darah drop)	Antidiabetes golongan Sulfonilurea (contoh: Glybenclamid), Insulin
Mual, rasa tidak nyaman pada lambung	Baquinor, Ciprofloxacin, Levofloxacin, Clindamycin, Metronidazole, NSAID (seperti Meloxicam, Acetosal), ISDN
Mengantuk	Antihistamin (CTM, Pheniramin Maleat, Cetirizin), golongan Narkotik-Psikotropik (Codein, MST, Diazepam, Alprazolam, Phenobarbital, Sanmag tablet, Braxidin), Amitriptilin
Kemampuan penglihatan berkurang	Ethambutol
Telinga mendengung	Aminoglikosida (Streptomycin, Gentamycin, Kanamycin), Furosemid, Aspirin
Sulit tidur	Coffein, Teofilin, Efedrin, Levodopa
Sakit kepala, pusing	ISDN, Nifedipin
Sering buang air kecil	Diuretik (HCT, Spironolakton, Furosemid)
Warna BAK kemerahan	Rifampicin
Warna BAB agak gelap	Sediaan yang mengandung Sulfas Ferrosus/zat besi untuk anemia

Apa yang harus dilakukan bila mengalami efek samping obat?

Penatalaksanaan efek samping obat tergantung pada berat ringannya gejala.

- Untuk efek samping yang tidak mempengaruhi fungsi fisiologis tubuh, seperti perubahan warna urine atau sering BAK, maka tidak perlu tindak lanjut. Obat-obatan yang dapat menimbulkan efek samping mengantuk tidak boleh dikonsumsi saat akan berkendara karena dapat mempengaruhi konsentrasi.
- Efek samping yang ringan, seperti rasa tidak nyaman pada lambung atau mual dapat diatasi dengan minum obat setelah makan.
- Bila efek samping tidak dapat diatasi dengan modifikasi, maka dapat digunakan obat-obat simptomatik/meredakan gejala.
- Bila tidak menunjukkan perbaikan, maka dapat dikonsultasikan ke dokter agar terapi diganti dengan obat yang lain.
- Bila mengalami efek samping hipoglikemi ringan setelah minum obat antidiabetes golongan sulfonilurea dapat diatasi dengan pemberian air gula dalam jumlah tertentu.
- Efek samping berat yang dapat membahayakan (seperti gejala alergi, sesak, hipotensi, hipoglikemi berat hingga tidak sadar) maka harus dibawa ke rumah sakit agar mendapat pertolongan pertama.