



## **RSU 'AISYIYAH PONOROGO**



### **JENIS & PERKIRAAN PORSI MAKANAN HARIAN**

*untuk anak usia 1 - 6 tahun*

RSUA/028/HUMAS/IX/2015

**Jl. Dr. Sutomo No. 18-24  
PONOROGO 63419 – JAWA TIMUR**  
Telp. ( 0352 ) 461560 Hunting Fax. ( 0352 ) 484218  
E-mail : [rsuapo@yahoo.co.id](mailto:rsuapo@yahoo.co.id)  
Website : [www.rsuaisyiyahponorogo.com](http://www.rsuaisyiyahponorogo.com)

1-2 tahun

3-6 tahun



Sumber Karbohidrat



2-3  
Kepalan Tangan



3-4  
Kepalan Tangan



Buah-buahan



1/2 - 1  
Kepalan Tangan



1  
Kepalan Tangan



Sayuran



1/2  
Kepalan Tangan



1  
Kepalan Tangan



termasuk



Sumber Protein



1/2  
Telapak Tangan  
Konsumsi susu  
per hari  
maksimal 500ml



1  
Telapak Tangan  
Konsumsi susu  
per hari  
maksimal 500ml



Selai Keju



1/2  
Ibu Jari



1  
Ibu Jari



Minyak Mayonnaise  
Mentega Gula



1/2  
Kuku Ibu Jari



1  
Kuku Ibu Jari

Standar Ukuran  
(yang digunakan  
kepala tangan ibu)



Kepala  
Tangan  
~ 1 cangkrik



Telapak  
Tangan  
~ 85 gram



Ibu Jari  
~ 28 gram



Kuku Ibu Jari  
1 sendok teh  
~ 5ml ~ 5gram

Untuk informasi selengkapnya Konsultasikan ke klinik gizi RSU 'Aisyiyah Ponorogo  
Buka setiap hari Senin s/d Jum'at pukul 08.00 - 13.00 WIB dan hari Sabtu pukul 08.00 - 12.00 WIB