



# RSUA

Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

JL. Dr. Sutomo no 18 - 24  
PONOROGO 63419 - JAWA TIMUR  
Telp. ( 0352 ) 461560 - - 0852 5966 000  
Website : [www.rsuaaisyiyahponorogo.com](http://www.rsuaaisyiyahponorogo.com)  
E- mail : [rsuapo@yahoo.co.id](mailto:rsuapo@yahoo.co.id)

## Gagal Ginjal Kronis



**Layananku  
Ibadahku**

RSU 'Aisyiyah Ponorogo

[rsuaaisyiyahponorogo](https://www.instagram.com/rsuaaisyiyahponorogo)

Humas RSU 'Aisyiyah Ponorogo

[RSUAPO@YAHOO.CO.ID](mailto:RSUAPO@YAHOO.CO.ID) [www.rsuaaisyiyahponorogo.com](http://www.rsuaaisyiyahponorogo.com)

## PENGERTIAN

**Gagal Ginjal** adalah kondisi ketika fungsi ginjal menurun secara bertahap akibat kerusakan jaringan ginjal. Secara medis, gagal ginjal kronis didefinisikan sebagai penurunan laju penyaringan ginjal selama 3 bulan atau lebih.

## FUNGSI UTAMA GINJAL

**Fungsi utama ginjal** adalah menyaring limbah (zat sisa metabolisme tubuh) dan kelebihan cairan dari darah untuk dibuang melalui urine. Setiap hari, kedua ginjal menyaring sekitar 120–150 liter darah dan menghasilkan sekitar 1–2 liter urine.

**Selain menyaring limbah dan kelebihan cairan, ginjal juga berfungsi untuk:**

- \* Menghasilkan enzim renin yang menjaga tekanan darah dan kadar garam dalam tubuh tetap normal
- \* Membuat hormon eritropoietin yang merangsang sumsum tulang untuk memproduksi sel darah merah
- \* Memproduksi vitamin D dalam bentuk aktif yang bermanfaat untuk menjaga kesehatan tulang

## GEJALA DAN PENYEBAB GAGAL GINJAL KRONIS



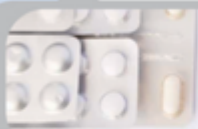
Gejala pada penderita gagal ginjal kronis stadium 1–3 biasanya tidak begitu terlihat. Biasanya, gejala gagal ginjal kronis baru terasa ketika sudah mencapai stadium 4 dan 5 akibat beratnya gangguan metabolisme tubuh.

**Gejala yang ditemukan pada penderita GJK antara lain:**

- \* Tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol
- \* Bengkak di kaki dan pergelangan kaki
- \* Buang air kecil menjadi sedikit
- \* Ditemukan urine dalam darah

Gagal ginjal kronis disebabkan oleh kerusakan jaringan ginjal yang dipicu oleh penyakit jangka panjang. Beberapa penyakit yang bisa menjadi penyebab gagal ginjal adalah diabetes, tekanan darah tinggi, dan penyakit asam urat.

## PENGOBATAN DAN PENCEGAHAN GAGAL GINJAL KRONIS



Penanganan GGK bertujuan untuk meredakan gejala dan mencegah penyakit ini bertambah buruk akibat limbah yang tidak dapat dikeluarkan dari tubuh. Untuk itu, deteksi dini dan penanganan secepatnya sangat diperlukan.

Secara umum, pengobatan gagal ginjal kronis meliputi:

- \* Pemberian obat-obatan
- \* Cuci darah
- \* **Transplantasi Ginjal**

GGK dapat dicegah dengan menjalani pola hidup sehat dan mengontrol penyakit yang dapat meningkatkan risiko terjadinya gagal ginjal kronis.

## KOMPLIKASI GAGAL GINJAL KRONIS

Gagal ginjal kronis dapat memicu sejumlah komplikasi, yaitu:

- \* Gangguan elektrolit, seperti penumpukan fosfor dan hiperkalemia atau kenaikan kadar kalium yang tinggi dalam darah
- \* Penyakit jantung dan pembuluh darah
- \* Penumpukan kelebihan cairan di rongga tubuh, misalnya edema paru atau asites
- \* Anemia atau kekurangan sel darah merah
- \* Kerusakan sistem saraf pusat yang bisa menyebabkan kejang